



**KLANGSCHALEN  
MASSAGE  
FÜR  
PAARE**

**KLANGMASSAGE NACH PETER HESS®**  
v6

# Klangmassage für Paare

Eine entspannende Klangmassage mit Klangschalen als Paarmassage – ein gemeinsames Erlebnis für alle Sinne.



Bei der Klangschalenmassage werden die handgefertigten Klangschalen auf oder um den bekleideten Körper aufgestellt und behutsam angespielt. Das Paar wird gleichzeitig durch die sanften Schwingungen der Klangschalen massiert.

Die Klänge unterstützen und begleiten unsere inneren Prozesse.

Während einer Klangmassage entsteht eine Atmosphäre von Sicherheit und Geborgenheit, in der es möglich ist loszulassen – loszulassen von Stress, Ängsten, Sorgen, Zweifeln und ähnlichen Gefühlen, die sich negativ auf unsere Gesundheit auswirken.

Die Schwingungen und Klänge der Klangschalen schaffen schnell eine entspannte Atmosphäre, in der es leicht fällt, einander tiefe Zuneigung spüren zu lassen.

Wir erleben unseren Körper in einem wohligen Gefühl – nehmen ihn vielleicht seit längerer Zeit erstmals wieder bewusst wahr.



Die oft kreisenden Gedanken kommen zur Ruhe und unsere Seele erfährt Raum zur Entfaltung.

Die Erfahrungen aus der Praxis zeigen, dass:

- ✚ - das ursprüngliche Vertrauen zueinander gestärkt wird
- ✚ - die Wahrnehmung (körperlich und seelisch) verbessert wird
- ✚ - eine tiefe Entspannung eintreten kann
- ✚ - das Loslassen erleichtert wird
- ✚ - der Zugang zu eigenen Ressourcen gefördert wird

Die Paarmassage eignet sich für alle Paare:

- ✚ Ehepartner
- ✚ Mutter - Kinder / Vater - Kinder
- ✚ Gleichgeschlechtliche Paare
- ✚ Freunde / Freundinnen

# Motivationspunkte für eine Paar - Klangschalenmassage

- ✚ Sich wieder finden
- ✚ Den gemeinsamen Weg wieder entdecken
- ✚ Das Gegenüber vertieft wahrnehmen
- ✚ Gegenseitigen Respekt schenken
- ✚ Auf eine neue Art kommunizieren
- ✚ Tiefe Zuneigung empfinden
- ✚ In EIN – KLANG kommen
- ✚ Liebevoll miteinander umgehen
- ✚ Sexuelle Blockaden auflösen
- ✚ Gemeinsam entspannen

## **Gönnen Sie sich Entspannung, Ruhe und Zentrierung und nehmen Sie das Gegenüber wahr.**

Lassen Sie sich von Ihrer Intuition leiten, gönnen Sie sich und Ihrem Partner, Ihrer Partnerin eine neue Erfahrung, vergessen Sie Unruhe und Stress.

Zu Beginn der Paarmassage erhalten Sie ein entspannendes, gemeinsames „Klangbad“. Dabei können Sie sich ganz auf Ihr Körperbefinden und die inneren Wahrnehmungen konzentrieren und einfach genießen.

Im zweiten Teil erfahren Sie Ihren Partner vielleicht auf einer ganz neuen Ebene. Sie spüren wo Ihr Partner die Klangschale gerne erfahren möchte, und spielen sie an diesem Punkt für Ihr Gegenüber an.

Nach einer gewissen Zeit tauschen Sie die Rolle, und Sie dürfen die Wahrnehmung und Hingebung Ihres Partners, Ihrer Partnerin erleben.

Zum Abschluss der Paar – Klangmassage erhalten Sie eine ausgleichende und zugleich energetisierende „Klangdusche“.

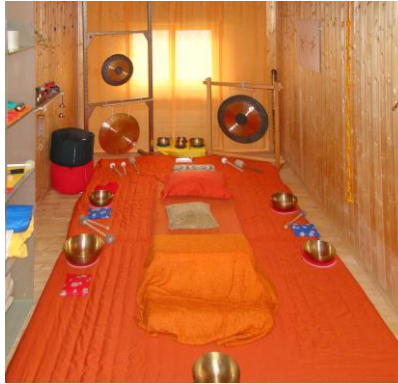
In der Klangentspannung können sich die im Alltagsstress angesammelten Sorgen, Unsicherheiten und Blockaden lösen. Dieses Loslassen ist eine gute Basis für die Neubelebung und Stärkung der Selbstheilungskräfte.

Die Klangmassage bringt Sie in einen angenehmen Zustand der Entspannung und vielleicht erfahren Sie einen neuen Fluss der eigenen und der gemeinsamen Energie.

Eine Klangmassage ist eine ganzheitlich therapeutische Ergänzung. Sie ist kein Ersatz für eine ärztliche oder psychologische Behandlung oder eine Eheberatung.

# Klangraum

Der Klangraum ist in Says, oberhalb Trimmis. Erreichbar mit dem eigenen Fahrzeug oder mit dem Sayer Poschti ab Churweg Trimmis (einige Kurse auf Voranmeldung).



Gemeinsame Klangmassage (parallel) **(RELAX)**: Dauer ca. 1 ½ h.  
Sie geniessen zeitgleich diese Klangmassage.

Gemeinsame Reise **(SENSE)**: ca. 2 - 2 ½ Stunden.

Als Vorbereitung für die Sense – Massage wird die Relax – Massage empfohlen. Der Körper wird mit den Klängen bekannt gemacht. Sie erfahren gemeinsam wie wohltuend die Klänge sind, und die Wirkung bei der gemeinsamen **Sense** Reise wird dadurch verstärkt.

Bei dieser Klangmassage wird zum Teil abwechselnd aktiv / passiv miterlebt.

Ideale Bekleidung: Trainingsanzug oder nicht einengende Kleider

Ihr Reisebegleiter auf Ihrer gemeinsamen Klangreise

Jürg Würigler

Pargas 1

7202 Says (Trimmis)

081 353 52 09

klangraum@bluewin.ch / [www.weltderklaenge.jimdo.com](http://www.weltderklaenge.jimdo.com)

Ausbildung:

Peter Hess Klangmassage

Peter Hess Akademie, Schweiz

Klangtherapie Elisabeth Dierlich

Elisabeth Dierlich, Institut für Klang-Massage-Therapie, Schweiz,

Weitere Angebote:

- Klangmassage für Einzelpersonen
- Klangmassage für Gruppen
- Klangmeditationen